



- [Strona główna](#)
- [Aktualności](#)
- [Grupy](#)
 - [BIEDRONKI](#)
 - [ŻABKI](#)
 - [MOTYLKI](#)
 - [PSZCZÓŁKI](#)
- [Zajęcia dodatkowe](#)
 - [Tańce](#)
 - [Rytmika](#)
 - [Angielski](#)
 - [Logopeda](#)
 - [Psycholog](#)
- [REKRUTACJA 2024](#)
- [Dla rodziców](#)
 - [Nauczanie zdalne](#)
 - [Dokumenty](#)
 - [Poradnik](#)
 - [Jadłospis](#)
 - [IPrzedszkole](#)
- [O nas](#)
 - [O nas](#)
 - [Baza placówki](#)
 - [Kadra](#)
 - [Zasady organizacji](#)
- [Kontakt](#)
- [Bezpieczeństwo](#)
 - [Inspektor Danych osobowych](#)
 - [Ochrona Danych Osobowych](#)
 - [Cyberbezpieczeństwo](#)
- [NPRCz 2.0](#)
- [Archiwum aktualności](#)
 - [ROK SZKOLNY 20222023](#)

ADAPTACJA DZIECKA W PRZEDSZKOLU



Rozpoczęcie edukacji przedszkolnej to przełomowy moment w życiu każdego początkującego przedszkolaka. Jest on stresujący zarówno dla dzieci jak i rodziców. Dzieci różnią się między sobą, dlatego proces adaptacji u każdego może wyglądać inaczej. W miarę osvajanie się z rzeczywistością przedszkolną, dziecko nabierze zaufania do nowego miejsca, nauczycieli i dzieci. Ze strony nauczycieli konieczne są konsekwentne działania idące w parze z umiejętnością słuchania dziecięcych uczuć oraz potrzeb.

Dziecko uczęszczając do przedszkola odnosi wiele korzyści. W przedszkolu organizowane są zajęcia dydaktyczno-wychowawcze, dzięki którym dzieci nabywają wiele sprawności i umiejętności. Przedszkolaki uczone są samodzielności dzięki czemu nabywają odwagi i wiary we własne siły. Poprzez wspólne gry i zabawy uczą się w współpracy z rówieśnikami. Nauczyciele są wykwalifikowani, stosują wiele skutecznych metod i technik uczenia, dzięki którym dzieci są odpowiednio przygotowane do pójścia do szkoły.

Aby ułatwić dzieciom proces adaptacji warto go wcześniej nauczyć prostych czynności samoobsługowych takich jak: jedzenie, mycie i wycieranie rąk i twarzy, ubieranie i rozbieranie się, komunikowanie swoich potrzeb fizjologicznych.

Przygotowaliśmy kilka rad, które ułatwią rodzicom i dzieciom przejście przez proces adaptacji:

Przygotowanie wyprawki:

- Przygotuj dziecku wygodne ubranka: takich, w których będzie mu wygodnie w zabawach oraz które sam ściągnie i ubierze po spaniu lub w toalecie.
- Zostaw w półce dziecka (w szatni) zestaw zapasowych ubranek: majteczki, skarpetki, ubrania powinny być dostosowane do pory roku.
- Podpisz dziecku piżamkę, ciapki i pozostałe ubranka: na początku dziecko może nie pamiętać, które ubranka są jego, panie w przedszkolu również potrzebują czasu, żeby zapamiętać w jakich ubraniach chodzą dzieci.
- Ciapki powinny być wygodne i bezpieczne: najlepsze są ze sztywną podeszwą i dobrym zapięciem. Klapki nie są dobrym wyborem.
- Przydadzą się chusteczki: dwa razy w roku należy przynieść opakowanie wyciąganych chusteczek higienicznych.

Pożegnanie z dzieckiem

Daj dziecku czas na spokojne przygotowanie się do wyjścia i rozmowę przed pożegnaniem. Nie poganiaj dziecka, to bardzo

ważne.

- Przed salą pożegnaj się z dzieckiem i przekazaj je nauczycielowi. Nie stój w drzwiach, nie przeciągaj tego momentu, nie zaglądaj ukradkiem do sali.
- Wypracuj rytym, np.: trasa do przedszkola, rozmowa, pożegnanie, wejście do sali; odebranie dziecka np. po umówionym posiłku. Nie obiecuj dziecku, że odbierzesz go po obiedzie, jeśli wiesz, że to nie jest możliwe.
- Uśmiechaj się, miej radosny i pewny głos, życz dziecku miłej zabawy.
- Nie buduj strachu: „Nie bój się”, „Dasz radę”, „Poradzisz sobie”, „Nie płacz”, „Przykro mi, ale musisz iść do przedszkola” - to buduje przekonanie, że dziecko będzie się mierzyć z czymś przykrym, niemiłym.

Jak zostać rodzicem – Superbohaterem?

- Będziesz pamiętał, że dywan to miejsce zabawy i ściągniesz buty przed wejściem do Sali.
- Wesprzesz nauczycieli swoją **aktywnością na zebraniach.**
- Zadbasz, by Twoje dziecko pamiętało o mówieniu „**dzień dobry**” i „**do widzenia**”
- Otoczysz **w domu** opieką chorego przedszkolaka
- Będziesz otwarty na **współpracę.**
- Uwierzysz, że dziecku **nie jest potrzebny telefon, tablet i gry komputerowe.**
- **Zaufasz nauczycielom** - w końcu gramy do jednej bramki.

Literatura:

www.panimonia.pl

www.ponadwszytsko.com